

ЛИГА



№5 Ноябрь 2021 год

2 октября День профтехобразования	с.2
Фотоистория колледжа	с.3
Международный день улыбок	с.4
Год Байкала в Иркутской области	с.5
Мама – самая лучшая женщина на свете	с.6
Тематические выставки	с.7
Психологические заметки	с.8



**ДЕНЬ РАБОТНИКОВ
ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ**





2 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ПРОФТЕХОБРАЗОВАНИЯ

В этот день все учебные заведения начального и среднего профессионального образования отмечают свой профессиональный праздник. Днем рождения системы профессионально-технического образования стало 2 октября 1940 года, когда был принят указ Президиума Верховного Совета СССР «О государственных трудовых резервах СССР», которым были определены три типа училищ: ремесленные,

железнодорожные училища и школы фабрично-заводского обучения.

Эти училища были созданы в кратчайшие сроки. Прием в них проводился путём призыва (мобилизации), а также в порядке добровольного набора молодёжи.

ИСТОРИЯ КОЛЛЕДЖА.

ГБПОУ ИО «Братский политехнический колледж» ведет свою родословную с 1978г., когда по приказу Госкомитета по профтехобразованию РСФСР в г. Братске был создан филиал технического училища №3. В статусе филиала технического училища №3 учебное заведение просуществовало один год. **В октябре 1979г.** филиал ТУ№3 преобразован в самостоятельное учебное заведение - **Техническое училище №10 (ТУ-10)**. Эта дата и является точкой отсчета истории учебного заведения.

Учебное заведение было создано для подготовки молодых квалифицированных рабочих для Братского лесопромышленного комплекса, которое и стало нашим базовым предприятием. Созданное учебное заведение расположилось в 5-ти этажном здании бывшего общежития БЛПК. Училище возглавили: **Оглодин Анатолий Ефимович** - директор, **Воронцова А.И** – заместитель директора по УПР, **Пригожих В.Н.** – заместитель директора по УВР.

В этом статусе училище просуществовало до 1984 года. В этот год сменилось руководство училища. Его возглавили: **Шпет Анатолий Христианович** - директор, **Калинников В.П.** – заместитель директора по УПР, **Беломестнова Л.А.** – заместитель директора по УВР. А все прошедшие года выпущены квалифицированные рабочие по профессиям: слесарь КИП и А, электромонтер, токарь, слесарь, лаборант химических анализов, крановщик, машинист насосных и компрессорных установок, электрогазосварщик, наладчик АСУ ДОП, слесарь-ремонтник, оператор п/а линий деревообработки, лущильщик.

В декабре 1986 года училище переехало в 4-х этажный учебный корпус с 21 учебными кабинетами и лабораториями, актовым залом, спортивным залом, библиотекой и столовой. Значительно увеличился и пополнился прекрасными педагогами и мастерами производственного обучения наш коллектив.

В 1990 г. СПТУ-45 возглавил **Бурнин Юрий Владимирович**. Современный руководитель предложил новую концепцию развития училища, переход к более современной форме учебного заведения: к лицее.

С 1993 года - имя нашему заведению - **Профессиональный лицей №45 (ПЛ-45)**.

Профессиональном лицее №45 начали подготовку специалистов со средним профессиональным образованием.

С 2002 года коллектив ПЛ-45 возглавляют: **Шабалин Владимир Викторович**- директор, **Васильева Н.Т** – зам.директора по УПР, **Волокитина Е.С** – зам.директора по УВР, **Барышева Л.Ю.** – зам.директора по ТО, **Ишкова А.Э.**- зам.директора по НМР.

С 2010 года профессиональному лицее №45 был присвоен новый статус – **Братский политехнический колледж (БрПК)**

С июня 2010 года колледж возглавляет перспективный, энергичный руководитель, кандидат педагогических наук, почетный работник среднего профессионального образования – **Ишкова Алла Эдуардовна**.

Под управлением Ишковой А.Э. колледж взял новый виток развития в области инновационной и экспериментальной деятельности.

В профессиональном становлении студентам колледжа активно помогают социальные партнеры – предприятия города Братска. Это Филиал ОАО «Группы Илим» в г.Братске, ИФНС России по Центральному округу г.Братска Иркутской области, ООО «Алые паруса», ООО «БРМЗ», ООО Братское монтажное управление «Гидроэлектромонтаж», ООО «Братская Нива» и др.

В рамках непрерывного образования колледж сотрудничает с Братским государственным университетом, филиалом Байкальского государственного университета в г.Братске.

Коллектив колледжа понимает свои проблемы, ищет и находит пути дальнейшего совершенствования учебно-воспитательного процесса. Главная задача колледжа сегодня – это создание инновационного учреждения, способного обеспечить практическое производство грамотными, конкурентоспособными специалистами.

ФОТОИСТОРИЯ КОЛЛЕДЖА



Международный день улыбки



С самого детства все мы знаем и любим песенку «От улыбки станет мир добрее». Ежегодно 1 октября эти, казалось бы, наивные слова превращаются в чистую правду, ведь люди всего мира отмечают праздник Улыбки.

История Всемирного дня улыбки началась в середине XX века, когда практически неизвестному американскому художнику Харви Беллу заказали нарисовать яркую визитную карточку для одной страховой компании.

Так родился первый в мире смайлик – известная всем нам желтая круглая мордочка, растянувшаяся в улыбке. Новый символ тут же пришелся по душе клиентам компании, и уже спустя пару месяцев пришлось выпускать новый десятитысячный тираж значков с полюбившейся символикой.

Вскоре смайлик перебрался на бейсболки, футболки, конверты, открытки, коробки спичек и любую другую продукцию, на которой органично смотрятся логотипы. Даже американская почта увековечила появление и быстрый рост популярности значка смайла, выпустив с этим символом специальную марку.

В то же время Белл осознал свою победу как художника – ведь никогда ранее в истории искусства не было создано ни одной работы, которая так быстро и массово набирала популярность, была всем понятной, приносила множество радостных эмоций, особенно, при всей своей простоте и незамысловатости.

Вскоре Белл выдумал целый праздник, который из всеобщего почитания смайлика превратился во Всемирный день улыбки и хорошего настроения.

На календаре 1 октября – улыбнитесь окружающим, отправьте парочку имейлов со смайликами и не бойтесь, что вас не поймут, ведь на дворе – Всемирный праздник улыбки.



Одно из самых прекрасных искусств на нашей планете – это музыка. Прожить свою жизнь совершенно без мелодий невозможно. В праздники и будни, в печали и радости, в одиночестве и обществе – везде нас сопровождает музыка. Невозможно обойтись без нее на театральном спектакле, на военном параде, на свадьбе или даже дне рождения. У каждого из нас дома найдется дома музыкальный центр или автомагнитола в автомобиле, а MP3-плеер вообще можно с собой взять куда угодно.

С самого детства человек приобщается к музыкальному миру. Музыка влияет на наши чувства: печальная вызывает грусть, а веселая может поднять нам настроение. Она способна успокоить или взбодрить, а иногда и даже исцелить человека.

Музыка многогранна, у нее множество различных жанров, имеющих и свои ряды поклонников и приверженцев.

Классическая музыка, кантри, блюз, джаз, рок, поп-музыка, шансон – каждый может выбрать себе мелодии по нраву. Одни используют музыку, как способ самовыражения, другие для общения, третьи для релаксации.

У каждого народа свои неповторимые музыка и песни, самобытные исполнители и музыканты. Но, есть праздник, объединяющий всех музыкальных людей на Земле – Международный день музыки. Он отмечается 1 октября ежегодно, начиная с 1975 года. Этот замечательный день должен напоминать нам об уважении музыкальной культуре других народов и способствовать распространению музыкального искусства в мире.

На сегодняшний день праздник музыки отмечается во многих государствах и странах. К этому дню обычно приурочены большие концерты, в которых выступают лучшие музыканты и артисты, исполняются произведения из сокровищницы музыкальной культуры всего мира. Музыкальные театры и симфонические оркестры подготавливают к празднику свои премьеры.

Международный день музыки для россиян – событие, важное не только для профессиональных певцов, композиторов, музыкантов, так и для всех любителей музыкального искусства.

2021 ГОД

в Иркутской области объявлен ГОДОМ БАЙКАЛА

Байка́л (бур. *Байгал далай*) — озеро тектонического происхождения в южной части Восточной Сибири, самое глубокое озеро на планете, крупнейший природный резервуар пресной воды и самое большое по площади пресноводное озеро на континенте. Озеро и прибрежные территории отличаются уникальным разнообразием флоры и фауны, бо́льшая часть видов животных эндемична.

Эндемики Байкала — это животные, которые встречаются только в этом регионе. По научным данным, из 1200 обитателей озера около 800 являются эндемиками. Большинство из них находятся под охраной и защитой, но, увы, Красная книга озера с каждым годом становится все больше.

На данный момент самыми знаменитыми эндемиками озера считаются **нерпа, омуль и живородящая рыба голомянка**. Наша инфографика расскажет, какие еще обитатели озера встречаются только здесь и больше нигде в мире.

СИБИРЬ

Могучие просторы
Лесной степи Сибири,
Высокие кедры краской своей влюбили.
Флора и фауна так разнообразны,
И каждые места особенно прекрасны.

Знакомое, как знаменитость,
Всем - озеро Байкал:

В нём нерпы обитают -
Больше никто нигде их не встречал.
На дне растут водоросли,
Мейо и тетраспора цилиндрическая.
Происхождение этого озера
Тектоническое.

На территории Сибири множество
Млекопитающих:

Одними из них являются:
Белки летающие,
Есть тигры, медведи,
Сохатые, пернатые -
Все они заселяют просторы богатые.
Богата матушка Сибирь -
Всего не перечислишь,
И красоту просторов всех
Словами не опишешь.

Ставцева Эльмира, гр. ВТ 41 - 17



ЭНДЕМИКИ ПРИБАЙКАЛЬЯ

КОПЕЕЧНИК ЗУНДУКСКИЙ
РАСТЕТ В ИРКУТСКОЙ ОБЛ. ПО ПОБЕРЕЖЬЮ БАЙКАЛА

АСТРАГАЛ ОЛЬХОНСКИЙ
РАСТЕТ НА ДЮНАХ И ПЕРЕВЕВАЕМЫХ ПЕСКАХ

БАЙКАЛЬСКАЯ НЕРПА
✓ ОДИН ИЗ ТРЕХ ПРЕСНОВОДНЫХ ВИДОВ ТЮЛЕНЯ В МИРЕ
○ ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕНА В СЕВЕРНОЙ И СРЕДНЕЙ ЧАСТЯХ БАЙКАЛА

БАЙКАЛЬСКИЙ ОМУЛЬ
✓ ПРЮНК В БАЙКАЛ ИЗ СЕВЕРНОГО ЛЕДОВИТОГО ОКЕАНА В МЕЖЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД
○ ОБИТАЕТ В СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ БАЙКАЛА

БАЙКАЛЬСКАЯ ЭПИШУРА
✓ РАЗМЕР ТЕЛА ВЗРОСЛОГО РАЧКА 1,5 ММ
○ ЖИВЕТ В ОТКРЫТЫХ И ХОЛОДНЫХ ВОДАХ БАЙКАЛА

ТУРБЕЛЛЯРИЯ
✓ ПО ТРЕБЛЕНА ОСЛАБЛЕННЫЕ ОРГАНИЗМЫ ЯВЛЯЕТСЯ «ЧИСТИЛИЩКОМ» БАЙКАЛА
○ БАЙКАЛЬСКИЕ ТУРБЕЛЛЯРИИ ОСВОИЛИ ВСЕ ГЛУБИНЫ БАЙКАЛА ОТ 20 М ДО 1000 М

ГОЛОМЯНКА
✓ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ КОРМОМ ДЛЯ НЕРП
○ ОБИТАЕТ НА БОЛЬШОЙ ГЛУБИНЕ БАЙКАЛА

БАЙКАЛЬСКАЯ ГУБКА
✓ НЕ ИМЕЕТ НЕРВНОЙ ТКАНИ, ЯСНО ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫХ ОРГАНОВ, РОТОВОГО ОТВЕРСТИЯ
○ ОБИТАЕТ НА КАМЕННЫХ ГРУНТАХ, МОЖЕТ ЖИТЬ НА ГЛУБИНАХ ДО 1000 М

ГЛУБИННЫЙ ШИРОКОЛОБИК
✓ МНОГОЕ ТЕЛО РЫБКИ ПОХОЖЕ НА СТУДЕНЬ
○ ВСТРЕЧАЕТСЯ НА ГЛУБИНЕ ОТ 170 М ДО 1500 М

28 ноября (воскресенье)

ДЕНЬ МАТЕРИ

День матери в России стали отмечать сравнительно недавно. Как государственный праздник был установлен по Указу от 30.01.1998 года за № 120 Президента Российской Федерации Б.Н. Ельциным. Инициативу выразил Комитет Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. С этого момента День матери стал ежегодным праздником. Отмечают его в **последнее воскресенье ноября**.

**В день
матери!**

МАТЬ

Как больно было нас рожать
Сквозь слёзы, крик, мученье...
Мы редко ценим свою мать,
Нам не хватает к ней терпенья.

Обнять так крепко и понять-
Ведь это лучший символ
примиренья.

И лишний раз лишь промолчать,
Не разжигать костер волненья.
Как много слез роняла мать,
Когда она тебя растила.
А ты всё смеешь обижать?!?

Она тебя давно простила!
Гордыню надо отключать-
Она всегда тебя любила.
Старайся больше ей не лгать,
Она ведь правду говорила.

Летят года, стареет мать
И сил не остается больше.
Как больно будет провожать...
Ну проживи на век ты дольше!

**Калашян Давид, выпускник
гр. ВТ-41-17**

АССОРТИ ПРО МАМУ

Мама с детства нас растила
Любовь и ласку нам дарила,
А ночью, чтоб закрылись глазки,
С любовью нам читала сказки.

Днём мы весело играли,
На подушках все скакали.
Ну а маме доставалось
Убирать за нами шалость.

Ночью мама отдыхала,
Ведь за день она устала.
За ночь сил мы набирались,
Ну а днём опять игрались.

На свете мамы лучше нет,
Заменит всех она друзей.
Всех детей она обнимет, приласкает,
Приголубит, обогреет, приютит.
Мама много тайн открыла,
Много знаний нам дала.

Мама – друга нет дороже-
Веришь ты в наш каждый взлёт.
Кто ещё, как ты, поможет?
Кто ещё, как ты, поймет?!

**Афанасьев Алексей,
гр. МКИ-31-18**

МАМА – САМАЯ ЛУЧШАЯ ЖЕНЩИНА НА СВЕТЕ

Мама – самая лучшая женщина на свете!
Без мамы невозможно ни петь, ни писать.
Ведь мама всему научила,
Ведь мама всему голова!

Кто помогал нам делать домашку,
Кто помогал в темноте засыпать?
Кто между помощью и отдыхом выбрал помощь,
Конечно же, мама помогала нам!

Помнишь, кто в детстве был с тобой?
Помнишь, кто дал тебе воспитание?
Помнишь, кто часто возился с тобой,
Хотя мы, порой, это забываем!

И часто грубим и хамим,
И делаем поступки, непристойные нам.
И осознавая всё это мы грустим и плачем
И идём извиняться к маме.
Мама поймёт, мама простит
И немного накажет.
Ведь мама моя лучшая на свете.

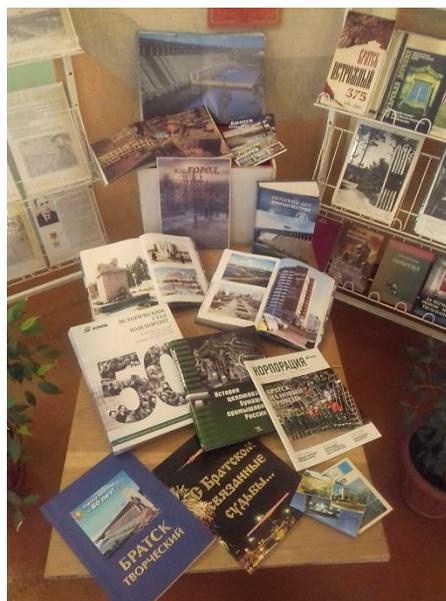
**Трифонов Кирилл,
гр. МКИ-31-18**

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЫСТАВКИ

Уважаемые студенты и сотрудники Братского политехнического колледжа, в библиотека прошли интересные книжные выставки, посвящённые 125-летию со Дня рождения легендарного полководца Георгия Константиновича Жукова «Человек сильной воли» и Дню Неизвестного солдата «Вечно живые». Посетители познакомились с творчеством советских поэтов таких как, М. Дудин, В. Высоцкий, Р. Рождественский, Е. Долматовский, посвятивших свои поэтические строки павшим солдатам, чьи имена остались неизвестными. Кроме того, особый интерес представляют альбомы с репродукциями фотографий военных корреспондентов, репродукции картин советских художников, запечатлевших героев Великой Отечественной войны. Выставка проходила с 1-10 декабря.

12 декабря мы отмечаем **День города**, 66 лет со дня основания города Братска. Вашему вниманию представлена выставка «Город, лица, судьбы», посвящённая этой дате. В интересной и доступной форме можно прочитать историю города, посмотреть фотографии старого и нового Братска, познакомиться с героями социалистического труда, которые принимали активное участие в строительстве Братска и Братской ГЭС.

Зав. Библиотекой Исакова О.Н.



«Психолог – это главный, незаменимый специалист для нашего душевного состояния. Психолог – это человек, которому мы можем открыть свою душу, поделиться самым сокровенным. Психолог – это человек, у которого есть призвание, талант, подход и добрая душа. Сегодня большой праздник – профессиональный День психолога. В России в 2021 году **День психолога** отмечается **22 ноября** и проходит на неофициальном уровне 22-й раз.

Чем занимается психолог

Стремительное развитие общества меняет условия жизни людей. Стресс, эмоциональная напряженность преследуют буквально каждого человека — от школьника до руководителя предприятия. И именно стрессы, нервозность, неспособность справиться с эмоциями служат причиной



серьезного ухудшения здоровья, напряженности в коллективах, невозможности эффективно решать текущие задачи.

Работа психолога и заключается в том, чтобы «разобрать» ком психологических и эмоциональных проблем, преследующих человека и не позволяющих ему жить в гармонии с окружающими, наслаждаться жизнью, работой, семьей. Целители душ могут не просто выслушать как близкие друзья и дать «дельный» совет — они обладают профессиональными, научно обоснованными тактиками борьбы с психологическими проблемами.

Ошибочно считать, что для работы психологом достаточно быть просто хорошим или чутким собеседником. Профессиональная подготовка специалистов включает как общие знания в области медицины, так и узконаправленные в сфере клинической психологии. При этом хороший специалист всегда остается нейтральным в своих суждениях, не понуждает пациента к выполнению каких-либо действий. В процессе общения, обсуждения проблемы, формулирования вопросов он подводит пациента к выводам, которые и помогают найти выход из проблемной ситуации.

Гнев и его проявления

Проявление гнева может быть разной степени выраженности и разного качества, о чем можно судить по характеру различных эмоциональных определений – гневный, яростный, недовольный, злобный, раздраженный. **Недовольный** – эмоциональное определение, характеризующее слабую степень проявления гнева, которое развивается у человека в ответ на фрустрацию. Можно представить себе лицо недовольного ребенка, которому отказали в его просьбе. Мимическое выражение недовольства сосредотачивается в области рта – губы сжимаются и слегка выпячиваются вперед, углы рта заостряются и опускаются. Именно про такое лицо говорят, что **«скорчил мину»**. Демонстрация недовольства всегда носит «адресный» характер, но в отличие от выраженного гнева представляет только пока демонстрацию возможности развития гнева.

Раздраженный – также слабая степень проявления гнева, которая чаще всего развивается у субъекта на аверсивную стимуляцию (по Berkowitz), иначе, раздражающая стимуляция (жара, холод, скверные запахи и т.д.).

Когда мы говорим о патологической раздражительности, речь идет не о сильных раздражителях, а о повышенном пороге реагирования на обычные раздражители, т.е. о состоянии сенсбилизации. В качестве примера можно привести все проявления гиперестезии – светобоязнь, непереносимость громких звуков, запахов и т.п. Раздраженный – это скорее, феномен неврологический.

Мимическое выражение раздражения носит более рефлекторный характер – чаще всего наблюдается непроизвольное сокращение лобных мышц в области переносицы, сощуривание глаз, при этом человек выглядит так, будто он съел что-то кислое или у него внезапно заболела голова. Раздраженный субъект, в отличие от недовольного, не демонстрирует вам своего раздражения, а рефлекторно проявляет свою возбудимость.

ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ ГНЕВА – ОТСРОЧКА. ЕСЛИ ТЫ РАЗГНЕВАН, ТО, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ГОВОРИТЬ, СОСЧИТАЙ ДО ДЕСЯТИ; ЕСЛИ СИЛЬНО РАЗГНЕВАН – ДО СТА. ЕСЛИ ТЫ РАЗГНЕВАН, СОСЧИТАЙ ДО ДЕСЯТИ, А УЖ ПОТОМ ГОВОРИ; ЕСЛИ СИЛЬНО РАЗГНЕВАН, СОСЧИТАЙ ДО СТА И НИЧЕГО НЕ СКАЖИ.

Педагог-психолог БрПК Матюхина Наталья Павловна

Редактор и дизайнер Зубенкова Нина Александровна благодарит за помощь в предоставлении материала и оформлении газеты «ЛИГА»: Матюхину Наталью Павловну - педагога-психолога, Михайлову Татьяну Николаевну – соц. Педагога, Лаврову Татьяну Романовну – педагога – организатора, Исакову Ольгу Николаевну – зав. библиотекой, Трифонова Кирилла, гр. МКИ-31.-18, Афанасьева Алексея, гр. МКИ-31-18, Калашяна Давида, выпускника гр.ВТ-41-17.